

**SKRIPSI**

**PENGARUH IMUNISASI TERHADAP TINGKAT MORBIDITAS  
DAN STATUS GIZI (IMT/U) PADA BALITA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS POLOKARTO SUKOHARJO**



Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

Disusun Oleh :

**SITI MAYSAROH**

**J310120035**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2016**

PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

SKRIPSI

**ABSTRAK**

SITI MAYSAROH. J 310 120 035

PENGARUH IMUNISASI TERHADAP TINGKAT MORBIDITAS DAN STATUS GIZI (IMT/U) PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS POLOKARTO SUKOHARJO

**Latar Belakang** : Angka kematian bayi dan balita yang tinggi di Indonesia menyebabkan turunnya derajat kesehatan masyarakat. Penyebab angka kematian yang tinggi adalah morbiditas yang tinggi. Morbiditas merupakan masalah kesehatan penting terutama bagi anak-anak di bawah 5 tahun karena pada masa ini sistem imun anak dibentuk. Imunisasi merupakan upaya memberikan kekebalan tubuh pada bayi dan anak untuk mencegah penyakit tertentu sehingga anak tidak mudah terkena infeksi yang akan berpengaruh terhadap status gizinya.

**Tujuan** : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh imunisasi terhadap tingkat morbiditas dan status gizi (IMT/U) pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Polokarto Sukoharjo.

**Metode Penelitian** : Jenis penelitian adalah penelitian descriptive observational dengan rancangan cross sectional. Jumlah sampel adalah 34 balita dengan pengambilan sampel menggunakan simple random sampling. Pengumpulan data imunisasi dan tingkat morbiditas (lama diare dan lama ISPA) dilakukan dengan wawancara menggunakan kuesioner, data status gizi menggunakan pengukuran antropometri. Analisis statistik yang digunakan adalah uji Independent t-test untuk variabel status gizi (IMT/U) dan Mann Whitney untuk variabel tingkat morbiditas.

**Hasil** : Hasil analisis bivariat menunjukkan tidak adanya pengaruh yang signifikan antara imunisasi terhadap lama diare ( $p=0,062$ ), imunisasi terhadap lama ISPA ( $p=0,289$ ) dan imunisasi terhadap status gizi ( $p= 0,305$ ) pada balita dengan imunisasi lengkap dan tidak lengkap.

**Kesimpulan** : Kesimpulan penelitian adalah tidak terdapat pengaruh yang bermakna antara imunisasi dengan tingkat morbiditas dan status gizi (IMT/U).

**Kata Kunci**: imunisasi, tingkat morbiditas, status gizi, IMT/U

NUTRITION STUDY PROGRAM  
HEALTH SCIENCE FACULTY  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
  
BACHELOR THESIS

**ABSTRACT**

SITI MAYSAROH. J 310 120 035

THE EFFECT OF IMMUNIZATION ON MORBIDITY AND NUTRITIONAL STATUS (BMI/A) IN INFANTS IN WORKING AREA OF PUSKESMAS POLOKARTO SUKOHARJO

**Background :** The high of infant and toddlers mortality in Indonesia causes decreasing degrees of public health. Highest cause of mortality is the high of morbidity. Morbidity is an important health problem especially for children under 5 years old because in this age the immune is not fully formed. Immunization is an effort to give the immune system towards infant and children to prevent a specific disease as of not be susceptible of infection which will affect the nutritional status.

**Objective :** The purpose of this research is to determine the effect of immunization on morbidity and nutritional status (BMI/A) in infants in the working area of Puskesmas Polokarto, Sukoharjo .

**Research Method :** The type of research is an observational descriptive research using cross sectional design. Numbers of samples are 34 toddlers which recruited using simple random sampling. The data collection of immunization and morbidity (days of diarrhea and acute respiratory infection) were obtained by interview using questionnaires, data of nutritional status were obtained by anthropometric measurements. Independent t-test was used to analyze the nutritional status (BMI/A) variable and Mann Whitney was used to analyze the morbidity variable.

**Result :** Result of the bivariate analysis shows that there are no significant immunization effect on days of diarrhea ( $p=0,062$ ), immunization effect on days of ARI ( $p=0,289$ ) and immunization effect on nutritional status ( $p=0,305$ ) in infants with complete and incomplete immunization.

**Conclusion :** The conclusion of this research is there are no significant effect of immunization with morbidity and nutritional status (BMI/A).

**Keywords:** immunization, morbidity, nutritional status, BMI/A

**PENGARUH IMUNISASI TERHADAP TINGKAT MORBIDITAS  
DAN STATUS GIZI (IMT/U) PADA BALITA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS POLOKARTO SUKOHARJO**



SITI MAYSAROH

J310120035

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2016**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak di kemudia hari terbukti ada ketidakbenaran pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 23 Agustus 2016



SITI MAYSAROH

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Pengaruh Imunisasi terhadap Tingkat Morbiditas dan Status Gizi (IMT/U) pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Polokarto Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Siti Maysaroh

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 120 035

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta  
pada tanggal 23 Agustus 2016  
dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 23 Agustus 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M.Gizi

NIDN: 0615078801

Siti Zulaekah, A., M.Si

NIK/NIDN: 751/06-0612-7501

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Ilmu Gizi  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D

NIK/NIDN: 744/06-2312-7301



## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Pengaruh Imunisasi terhadap Tingkat Morbiditas  
dan Status Gizi (IMT/U) pada Balita di Wilayah  
Kerja Puskesmas Polokarto Sukoharjo.

Nama Mahasiswa : Siti Maysaroh

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 120 035

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi  
Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta  
pada tanggal 23 Agustus 2016  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 23 Agustus 2016

Penguji I : Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M.Gizi

(  )

Penguji II : Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi

(  )

Penguji III : Ir. Listyani Hidayati, M.Kes

(  )

Mengetahui  
Ketua Program Studi Ilmu Gizi  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

  
Dr. Suwaji, M.Kes

NIK/NIDN: 19531 123 198303 1002/00 2311 5301

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah. Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, pemilik hati dan semesta alam. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Kupersembahkan karya kecil ini untuk

Bapak Suroyo dan Ibu Tugiyem, orang tua terbaik yang selalu memberikan kasih sayang, do'a dan kepercayaannya selama menempuh pendidikan di pulau Jawa.

Mas Edi Purwanto, kakak pertamaku, yang telah menemani menyelesaikan satu tugas matakuliah dan menjadi pengganti Bapak. Satu-satunya saudara yang ada di Jawa

Mbak Dwi Puji Astuti, Mbak Septrianingsih dan Mbak Titin Agustina yang selalu mendoakan dan percaya bahwa adiknya mampu melewati pendidikan dengan baik

Dek Azis Edi Saputro, adik bungsu yang kadang mau mengalah, walaupun sering berantem di rumah, tapi kalau kompak ya kompak banget.

Keponakan-keponakan; Dek Redi, Dek Putri, Dek Fakhri, Dek Firza, Dek Arkhan dan Dek Rama yang jadi penghibur di kala jenuh dan sedang liburan di rumah.

Ibu Luluk Ria Rakhma, sebagai dosen pembimbing skripsi yang telah sabar membimbing dan memberikan banyak masukan sehingga karya kecil ini terlahir.

Sahabat-sahabat yang jauh di mata namun dekat di hati; Barrid, Prima, Meri, Andina, Ayu Imani, Raymundus, Yuiliza Fahmi dan Aidi.

Teman-teman gizi angkatan 2012; Uum, Ratna, Ina, Hajar, Dian, Dinnar, Rafika, Titta, Mike, Nimus, Yuniars, Luxy, Yessi dan semuanya yang berjumlah 70 mahasiswi (kalau ditulis banyak banget). Bersama kalian, suka duka bangku perkuliahan aku rasakan.

Terimakasih telah menjadi saudaraku di tanah rantau ini. I love you guys!

Teman-teman organisasi di LPM Campus; Lungguh, Ririn, Intan, Rannisa, Ardita, Mbak Dinda, Mbak Ayu, Mbak Dewi, Mbak Uci, dan yang lainnya.

Esa Senpai yang selalu aku repotkan jika aku berurusan dengan patofisiologi, kamus berjalan istilah kedokteran dan farmakologi.

Teman-teman fangirl; virtual friends are friends too!



Yang selalu menemani kekosongan di kamar kos; Woohyun dan INFINITE, Jiyong dan BIGBANG, Jung Joonyoung, 2D1N, VIXX, Jung Sungha, CNBLUE, drama-drama korea dan variety show lainnya.

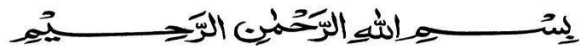
Akun twitter @yeahmahasiswa, @9gag, @beraniberhijrah dan @ukhtisally yang sedikit banyak membuat hati lebih baik ketika down.

Segenap rekan-rekan yang telah memberikan do'a dan dukungan.

## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Siti Maysaroh  
Tempat/Tanggal Lahir : Sukoharjo 1, 19 Mei 1993  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Sukoharjo 1, RT 01 RW 03 Sukoharjo, Pringsewu  
Lampung  
Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Dharma Wanita tahun 2000  
2. Lulus SD Negeri 3 Sukoharjo 1 tahun 2006  
3. Lulus SMP Negeri 1 Pringsewu tahun 2009  
4. Lulus SMA Negeri 1 Pringsewu tahun 2012

## KATA PENGANTAR



*Assalammualaikum, Wr. Wb.*

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “Pengaruh Imunisasi terhadap Tingkat Morbiditas dan Status Gizi (IMT/U) pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Polokarto ”.

Dalam penyusunan skripsi penelitian ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D sebagai ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Luluk Ria Rakhma, S.Gz.,M.Gizi sebagai Dosen Pembimbing I yang telah memberikan banyak masukan, waktu dan arahan kepada penulis selama proses penyusunan proposal penelitian.
4. Ibu Siti Zulaekah, A., M.Si sebagai Dosen Pembimbing II yang telah memberikan banyak masukan, waktu dan arahan kepada penulis selama proses penyusunan proposal penelitian.
5. Dosen-dosen gizi yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama studi.

6. Bapak, Ibu, Adik, dan Kakak serta seluruh anggota keluarga yang selalu memberikan semangat dan dukungannya untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh teman-teman program studi Ilmu Gizi angkatan 2012 yang telah menjadi keluarga selama menjalani masa perkuliahan dan selalu memberikan dukungan.
8. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa karya sederhana ini masih banyak kekurangan, untuk itu demi kesempurnaanya kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Surakarta,            Agustus 2016

Penulis

Siti Maysaroh

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat.....	5
1. Bagi Puskesmas.....	5
2. Bagi Ibu Balita.....	6
3. Bagi Dinas Kesehatan.....	6
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	 7
A. Konsep Balita.....	7
B. Imunisasi.....	8
1. Sistem Imun.....	8
2. Pengertian Imunisasi.....	9
3. Tujuan dan Manfaat Imunisasi.....	9
4. Jenis Imunisasi.....	10
5. Imunisasi Dasar Lengkap.....	12
6. Jadwal Imunisasi Dasar Lengkap.....	14
7. Penyakit yang Dapat Dicegah dengan Imunisasi.....	14
8. Akibat Imunisasi Tidak Lengkap.....	17
C. Diare.....	18
1. Pengertian Diare.....	18
2. Faktor-faktor yang Dapat Menyebabkan Diare.....	18
3. Klasifikasi.....	20
4. Gejala Klinis.....	20
D. Infeksi Saluran Pernapasan Akut(ISPA).....	21
1. Pengertian ISPA.....	21
2. Klasifikasi ISPA.....	21
3. Faktor Risiko ISPA.....	22
E. Status Gizi.....	23
1. Indikator IMT/U.....	23
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Balita.....	25
F. Internalisasi Nilai-nilai Islam.....	27

G. Kerangka Teori.....	29
H. Kerangka Konsep.....	30
I. Hipotesis Penelitian.....	30
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
A. Jenis Penelitian .....	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	31
1. Lokasi Penelitian .....	31
2. Waktu Penelitian .....	32
C. Populasi dan Sampel .....	32
1. Populasi .....	32
2. Sampel .....	33
D. Variabel Penelitian .....	34
E. Definisi Operasional .....	34
F. Jenis dan Pengumpulan Data .....	35
1. Jenis Data .....	35
2. Cara Pengumpulan Data .....	36
G. Langkah-langkah Penelitian .....	36
1. Instrumen Penelitian .....	36
2. Alat Penelitian .....	37
3. Tahapan Penelitian .....	37
H. Pengolahan Data .....	38
1. <i>Editing</i> .....	38
2. <i>Coding</i> .....	38
3. <i>Entry Data</i> .....	39
4. <i>Tabulating</i> .....	39
I. Analisis Data .....	39
1. Analisis Univariat.....	39
2. Analisis Bivariat.....	40
3. Interpretasi .....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian .....	41
1. Letak Geografis .....	41
2. Demografi.....	41
3. Program Perbaikan Gizi Puskesmas Polokarto .....	42
B. Analisis Univariat.....	44
1. Karakteristik Subjek Penelitian .....	44
2. Distribusi Lama Diare .....	47
3. Distribusi Lama ISPA.....	48
4. Distribusi Status Gizi (IMT/U) .....	49
C. Analisis Bivariat.....	50
1. Pengaruh Imunisasi terhadap Lama Diare pada Balita .....	50
2. Pengaruh Imunisasi terhadap Lama ISPA pada Balita .....	53
3. Pengaruh Imunisasi terhadap Status Gizi (IMT/U) pada Balita ..	55
D. Internalisasi Nilai Islam.....	58
E. Keterbatasan Penelitian .....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	61



**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jadwal Imunisasi Dasar Lengkap.....	14
Tabel 2. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi .....	24
Tabel 3. Jadwal Penelitian .....	32
Tabel 4. Definisi Operasional .....	35
Tabel 5. <i>Coding</i> Status Imunisasi .....	38
Tabel 6. <i>Coding</i> Kejadian Diare .....	38
Tabel 7. <i>Coding</i> Kejadian ISPA.....	38
Tabel 8. <i>Coding</i> Status Gizi Balita .....	39
Tabel 9. Status Gizi Balita BB/U Desember 2015 .....	42
Tabel 10. Karakteristik Balita .....	44
Tabel 11. Karakteristik Responden .....	45
Tabel 12. Distribusi Lama Diare .....	47
Tabel 13. Distribusi Lama ISPA .....	48
Tabel 14. Distribusi Status Gizi (IMT/U) .....	49
Tabel 15. Analisis Perbedaan Lama Diare.....	51
Tabel 16. Analisis Perbedaan Lama ISPA .....	53
Tabel 17. Analisis Perbedaan Status Gizi (IMT/U) .....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori .....	29
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian

Lampiran 2. Form Kesiediaan Menjadi Responden

Lampiran 3. Master Tabel

Lampiran 4. *Output* Analisis Statistik

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian

Lampiran 6. Standar Indeks Masa Tubuh (IMT/U)